



# Giornata dell'alimentazione

La primavera è alle porte!  
Non aspettare l'estate per ritrovare la tua  
forma!

La nostra biologa nutrizionista,  
**Dott.ssa Fabiana Ruffoni,**

sarà a disposizione **gratuitamente** il giorno  
**3 marzo 2016 dalle ore 14:30 alle ore 19:00**  
per darti consigli di alimentazione ed eseguirà  
un esame di composizione corporea per  
valutare lo stato di massa magra, massa grassa  
e liquidi intra ed extra cellulari.

**Prenota il tuo appuntamento. Chiama lo**

**051 6448120**

Dal **Lunedì** al **Venerdì**,  
dalle ore **10:00** alle ore **19:00**.

